



高齢者地域支援窓口 *2014年 1月号*

ききょうだより



富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内 65-2000
<http://kikyounosato.com/service/support.html>

「三世代交流大集会」 今年も参加します。

**1月26日(日) 第32回三世代交流大集会 ききょうの郷 は今年も 大凧と
ラーメンで参加します。新春、皆様とお会いできるのを楽しみにしています。**

豆知識 : なんで凧揚げっていうの？

- ・凧を「タコ」と呼ぶのは関東の方言で、明治までは関西では「イカ」「いかのぼり(紙鳶)」と呼ばれていたそうです。長崎では「ハタ」といい“ハタ揚げ大会”もあるそうです。
- ・凧が「タコ」や「イカ」と呼ばれる由来は、紙の尾を垂らし飛ぶ姿からの連想だそうです。
- ・正月に揚げるのは江戸時代後期からで「立春の季に空に向くは養生の一つ」といい。無病息災を新春の青空に願ったと言われています。

三世代交流大集会の凧揚げは皆さんの幸せを願う行事だったんですね。

1月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
◆ 田子浦まちづくりセンター (第一研修室)	平成26年 1月 6日(月) 平成26年 2月 3日(月)	10:00~12:00
◆ 富士南まちづくりセンター (2F小会議室)	平成26年 1月16日(木)	10:00~12:00
◆ 田子浦荘	平成26年 1月15日(水)	10:00~12:00
マックスバリュ(水戸島店)	平成26年 1月14日(火)	10:00~12:00
◎ マックスバリュ (富士川成新町店)	平成26年 1月 7日(火) 平成26年 1月22日(水)	10:00~12:00

移動図書館 ふじ号

ききょうの郷 巡回予定

毎月第2土曜日 14:00~14:40

平成26年 1月11日

2月 8日



「認知症サポーター養成講座」を開催しました。



12月7日（土）の“縁”は・・・？
「認知症サポーター養成講座」を開催。
8名の地域の皆様がキャラバン・メイト（講師）の認知症についての講義に真剣に耳を傾け、映像を肌で感じ、質疑応答されあつという間の講座でした。
参加者には受講生の証「オレンジリング」が授与されました。

転ばん教室 富士南が終了、田子浦がスタート



・12月13日（金）から年度末までの12回、田子浦まちづくりセンターを会場にスタート。
期間を通じて、リハビリ職員が担当して転びにくい元気な体づくりをしていきます。
・富士南での教室は12月6日で参加者皆さん元気な笑顔で終了式を迎えました。

田子浦ふれあい教養講座

「介護予防と食生活」をテーマに

12月12日（木）に開催。
ききょうの郷 若手の管理栄養士達2名が講師を担当し、“認知症予防”と“骨粗しょう症予防”の勉強と調理実習をしました。
調理実習が始まると、ベテラン受講生の皆さんの手際の良さに講師が…笑顔あふれる勉強会でした。

メニューは？

- ① なんか焼き（魚の五目つみれ焼き）
- ② レモンカップケーキ



※ 当日の様子は担当管理栄養士がききょうの郷スタッフブログで報告中。ぜひご覧ください。