



高齢者地域支援窓口 \*2014年 4月号\*

# ききょうだより



kikyou.koureisien

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

☎5-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 福地太郎

## 高齢者地域支援窓口の紹介

- ・移動相談会：地域のお祭りや集まりにも出張させていただきます。  
介護保険だけでなく、日常生活での総合相談を受付けています。
- ・出前講座：認知症や介護予防のお話や体操を行います。  
サロンや老人会等に伺います。
- ・家庭訪問：日常生活や福祉サービスの相談にお伺いします。  
定期的に訪問し、安心して在宅生活を送れるよう支援します。
- ・その他：福祉サービスや介護保険申請手続きの代行等を致します。  
お気軽にお問い合わせください。

## 4月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
◆ 田子浦まちづくりセンター (第2研修室)	平成26年 4月 7日 (月) 平成26年 5月12日 (月)	10:00~12:00
◆ 富士南まちづくりセンター (2F小会議室)	平成26年 4月17日 (木)	10:00~12:00
◆ 田子浦荘	平成26年 4月16日 (水)	10:00~12:00
マックスバリュ (水戸島店)	平成26年 4月 9日 (水)	10:00~12:00
◎ マックスバリュ (富士川成新町店)	平成26年 4月 2日 (水) 平成26年 4月23日 (水)	10:00~12:00

## 移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

毎月第2土曜日  
14:00~14:40  
平成26年 4月12日



ききょうの郷 入口に  
次の巡回予定があります。

# 下五貫島ふれあい昼食会に参加しました。

平成26年2月15日(土)下五貫島区公会堂を会場に富士南福祉推進会主催の「ふれあい昼食会」が開催されました。

前日は記録的な豪雪で開催が危ぶまれましたが、開催当日は朝から暖かな日差しに恵まれました。健康相談や体を温める簡単な体操を皆さんと行い、楽しいカラオケタイムと美味しいお昼で会場の熱気が寒さと雪雲を吹き飛ばした一日でした。



## しょうらいかい サロン松籟会に伺いました。



平成26年3月16日(日)田子浦地区鮫島公会堂でサロン松籟会さんが開催され、皆さんと一緒に介護予防の為に体操やムセ予防の口腔体操を行いました。

# 平成25年度の転ばん教室

平成25年度 富士南まちづくりセンターと田子浦まちづくりセンターの2会場で開催させていただきました。

富士市主催の転ばん教室では3ヶ月の期間を通じリハビリ職員が転びにくい元気な体づくりを指導していきます。



平成26年度も市内各所で開催が予定されています。

リハビリ職員が個別の指導も実施。

ストレッチや体操を通して体づくりをしていきます。

平成26年度も高齢者地域支援窓口は地域と一体になり活動していきます。よろしくお願ひ致します。

ききょうの郷 高齢者地域支援窓口 担当 福地太郎