

高齢者地域支援窓口 *2014年 8月号*



kikyou.kourei11en



ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

☎5-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 福地太郎

8月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
◆ 田子浦まちづくりセンター (第1研修室)	平成26年 8月 4日 (月) 平成26年 9月 8日 (月)	10:00~12:00
◆ 富士南まちづくりセンター (2F小会議室)	平成26年 8月21日 (木)	10:00~12:00
◆ 田子浦荘	平成26年 8月20日 (水)	10:00~12:00
マックスバリュ (水戸島店)	平成26年 8月13日 (水)	10:00~12:00
◎ マックスバリュ (富士川成新町店)	平成26年 8月 6日 (水) 平成26年 8月27日 (水)	10:00~12:00

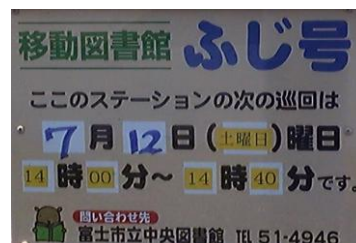
移動図書館 ふじ号

ききょうの郷 巡回予定

毎月第2土曜日 14:00~14:40

平成26年 8月 9日 / 9月13日

入口に次の巡回予定があります。



地域の皆様の来店 大歓迎!!!

Yoshiwara commercial high school Challenge shop

古商本舗

ヨシワラのホンポ

が ききょうの郷 にやってくる!

日時 : 平成26年 8月26日 (火) 13:30~15:30

会場 : 地域交流室 (入口近くのガラス張りのホールです。)

駐車場 : ききょうの郷 駐車場をご利用ください。

Radio-f アナウンサー 保科紀子さんの 「お話し読み聞かせ」を楽しもう

富士南地区福祉推進会 主催 親子お楽しみ会

日時 : 平成26年 8月10日(日) 10:00~11:30
会場 : 富士南まちづくりセンター大会議室
講師 : Radio-f アナウンサー 保科紀子氏
内容 : 「デューク」、「ないた赤鬼」を朗読します。
問合せ先 : 富士南地区福祉推進会 担当 石川 (TEL&FAX 61-6086)

夏本番 頭皮の日焼けにご注意!!

夏の強い日差しの下、紫外線対策は万全でしょうか? 意外な盲点…頭皮!
年齢とともに髪の本数は減り、毛も細くなり要注意!
髪に吸収される紫外線が減り頭皮に届きやすいのです。

Q: 対策は?

- ① 帽子や日傘を活用する
- ② スプレータイプの日焼け止めを頭皮にも塗る



☆ 薬の服用でも、要注意!!

高血圧のお薬(降圧剤)の一部には体質により頭皮等が赤く腫れる事があります。
鎮痛消炎剤(例 ケトロコキシブを含有のロキソニンなど)でも“光接触性皮膚炎”という、
強い日光を浴びる事で水膨れやかゆみ等の症状が発症する場合があります。

「お薬情報」に副作用について記載されている場合は必ず確認してください。

Q: 対策は? 今飲んでいるお薬を持って

- ① かかりつけ医をすぐに受診する
- ② すぐに治まらない場合は皮膚科へ受診する

平成26年度 「縁(えにし)」 始まります。

☆参加費無料☆

夏休み 介護施設体験

小・中学生 対象 募集定員 15名

平成26年 8月20日(水) 14:00 ~ 15:30

「夏休みの自由研究」ききょうの郷 職員が応援します!

お申し込み電話番号 : 0545-65-2000