



# ききょうだより



kikyou.kourei.sien

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

☎65-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 福地太郎

## 「第34回 三世代交流大集会」 今年も参加します。

1月25日(日)、新春の恒例行事 三世代交流凧揚げ大会(富士川河川敷緑地) ききょうの郷は今年も大凧とラーメン(100円)、救護班担当で参加します。今年度の三世代交流凧揚げ大会は アトラクションで『スポーツカイトショー』とききょう祭りに来訪の 7人ディグチーム『Buddy's』が初登場! 会場を盛り上げます。皆様と新春のご挨拶ができるのを楽しみにしています。

## 1月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
◆ 田子浦まちづくりセンター	平成27年 1月 5日(月)	10:00~12:00
	平成27年 2月 2日(月)	
◆ 富士南まちづくりセンター	平成27年 1月15日(木)	10:00~12:00
◆ 田子浦荘	平成27年 1月14日(水)	10:00~12:00
◎ マックスバリュ(水戸島店)	平成27年 1月21日(水)	10:00~12:00
◎ マックスバリュ (富士川成新町店)	平成27年 1月 7日(水)	10:00~12:00
	平成27年 1月26日(月)	

### 防災ひとくちメモ

☆ 今年は「防災ひとくちメモ」で身近な安全対策を考えていきます。

### 年末年始 体調不良や大きな怪我・火傷の時には“119番”

- ・“救急です!”と伝える。(火事を発見したら“火事です!”)
- ・「来て欲しい住所」、「具合の悪い方の情報」を伝える。
- ・「自分の名前と電話番号」を伝える。
- ・「保険証や診察券」、「服薬の情報」を伝えられるよう準備する。



# 田子浦地区ふれあい昼食会が開催されました。



健康推進員の方と感染対策の手洗い講座



地元素材の絶品弁当と手打うどん



皆さん歓談が盛り上がりました。

11月30日（日）田子浦地区ふれあい昼食会に参加しました。  
血圧測定と健康講座を担当、感染症予防の正しい手洗い講座を実践しました。

# 靖国町区ふれあい昼食会が開催されました。

12月5日（金）靖国公会堂でふれあい昼食会が開催、  
参加させていただきました。



富士南地区では各地区公会堂を会場に  
ふれあい昼食会を  
年数回実施。  
健康相談と介護予防  
講座を担当しました。  
福祉推進会の皆様の  
防犯講座もありました。



支援相談員が介護の不安にQ & A

← 下肢を暖める体操も実施。

# 「田子浦荘 生き生き講座」が開催されました。

12月11日（木）社会福祉センター田子浦荘で生き生き講座を担当しました。  
生きがいディ元気クラブの皆様とも一緒に介護予防の体操をしました。



普段から体を動かしている  
皆様は体操の反応が早い！  
反射神経のゲーム体操も  
笑いも混じり盛り上がり、  
楽しいひとときでした。

← 年末年始の緊急時対応を学び、

足を暖める体操をしました。



↑ 正しい姿勢で身体を動かす体操。



## 移動図書館ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

平成27年1月10日（土）14:00～14:40

平成27年2月14日（土）14:00～14:40 ※第2土曜日