

高齢者地域支援窓口 *2015年11月号*



ききょうだより



富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

65-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 福地太郎

11月・12月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
田子浦まちづくりセンター	11月1日(日) ※ 文化祭会場にて 12月7日(月)	9:00~13:00 文化祭 10:00~12:00
富士南まちづくりセンター	11月19日(木)、12月17日(木)	10:00~12:00
田子浦荘	11月18日(水)、12月16日(水)	10:00~12:00
マックスバリュ(水戸島店)	11月16日(月)、12月9日(水)	10:00~12:00
マックスバリュ (川成新町店)	11月4日(水)、11月25日(水) 12月2日(水)、12月21日(月)	10:00~12:00

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

認知症カフェ「縁」開催しました。



平成27年9月18日(金) 13:30~

認知症カフェ「縁(えにし)」をききょうの郷で開催。

ミニ勉強会「認知症サポーター要請講座」を3名のキャラバンメイト職員が講師となり実施しました。

スライドと分かりやすい解説に皆さん真剣!

日本茶の休憩タイムを挟んで座学時間から、隣室へ移動して後半のカフェタイム。手作りケーキ or プリン、コーヒー

or 紅茶等を楽しみながら幅広い年代の17名の皆様は質疑応答と歓談に花が咲きました。



何名かから“次回も来るよ!”と出席のご予約も頂きました。

◎ 次回予定は? **11月18日(水)13:30~**

「高齢者の食事と栄養ワンポイントレッスン」を管理栄養士が講師で開催します。

問合せ先:「認知症カフェ縁(えにし)」係 ききょうの郷 TEL 0545-65-2000

「転ばん教室」はじまりました。



理学療法士のストレッチ指導

鮫島の「そてつ生活リハビリ研修センター」を会場に「ききょうの郷チーム」が担当する「転ばん教室」(富士市介護予防事業)が週1回の全12回のコースでスタートしました。

今回の教室は地域在住の皆さんが参加。理学療法士と作業療法士が毎回運動指導を行い、看護師の体調管理の下、3ヶ月の期間をかけて身体のバランスと筋力アップを行い転びにくい身体環境を整えていきます。



理学療法士と作業療法士が個別指導も実施

初回はストレッチと体力測定を行い、2回目には更に個別指導も実施しました。

これからは順番に体操内容とボリュームが増えていきます。

参加者皆様、汗をにじませながら真剣に取り組まれています。

富士南地区体育祭 救護班を担当



9月27日(日)富士南中学校を会場に富士南地区体育祭が開催され、救護班を担当させていただきました。

朝は雨が心配されましたが、程よい秋晴れの運動会日和に各種競技は白熱。大変盛り上がりました。

看護師が何名かの擦り傷の方の対応をさせていただきましたが、大きな怪我は無く大盛況の中無事終了。

“ききょうさん！次は三世代大凧上げだね！”と色々な皆様から声を掛けていただきました。

平成28年 認知症カフェ「縁」開催予定と内容

開催時間 : 13:30~15:00 会場 : ききょうの郷

- ・ 2月17日(水) 「介護予防体操(生きがいテイサービス体験版)」
- ・ 3月16日(水) 「介護予防体操(リハビリテーション体験版)」

※ 講師と内容が違います。3月はリハビリスタッフが講師を担当。

移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

11月14日(土)、12月12日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日

