

高齢者地域支援窓口 \*2015年12月号\*



# ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

<http://kikyounosato.com/service/support.html>



kikyou.kourei.sien

65-2000

担当 福地太郎

## 12月・H28年1月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
田子浦まちづくりセンター	12月7日(月)、1月4日(月)	10:00~12:00
富士南まちづくりセンター	12月17日(木)、1月21日(木)	
田子浦荘	12月16日(水)、1月20日(水)	
マックスバリュ(水戸島店)	12月9日(水)、1月13日(水)	
マックスバリュ (川成新町店)	12月2日(水)、12月21日(月) 1月6日(水)、1月27日(水)	

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

## 「転ばん教室」後半戦に！

10月からスタートした「転ばん教室」(富士市介護予防事業)も週1回の全12回のコースの後半戦に入りました。

会場の「そてつ2F研修センター」は参加者の熱気でいっぱいです。



講師のリハビリスタッフの指導で行なう筋力トレーニングは、“筋肉に効く”と参加者に評判。

レクリエーションは、リハスタッフ考案の全身各部を活用したゲームで毎回白熱します。

転ばん教室以外にも富士市には色々な介護予防事業が実施されています。

ご興味ある方は「包括支援センター」「高齢者地域支援窓口」等にお問い合わせください。



### 移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

12月12日(土)、H28年1月9日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日

# 富士南地区・田子浦地区の文化祭に参加しました。

10月25日(日)、富士南地区ききょうの里文化祭が、11月1日(日)には田子浦地区文化祭が開催されました。両文化祭に ききょうの郷 高齢者地域支援窓口 も参加。移動相談窓口では介護相談以外に血圧・不整脈測定や握力計測、しおり作りのレク工作を開催。多くの皆様にお越し戴きました。



富士南地区文化祭では三世代の大凧も展示いただきました。



「クロマトグラフィの葉」は水性ペンで絵を描き、水で滲ませて模様を浮き出し葉にします。お子様を中心にご父兄世代、お爺さん・お婆さん世代の皆様にも数多く参加いただきました。混雑などで制作体験出来なかった皆様、来年の文化祭でお会いしましょう。



# 地域ケア会議に参加しました。

10月28日(水) 富士南地区地域ケア会議が富士市西部地域包括支援センター主催で富士南まちづくりセンターを会場に開催されました。

富士市高齢者介護支援課、民生児童委員、福祉推進会ケアマネジャー、介護事業所等地域の高齢者福祉に関係する方々が一同に会し、地域の課題などを話し合いました。

