



ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

65-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 福地太郎

8月・9月の移動相談会の予定

| 開催場所 | 開催日 | 開催時間 |
|--------------------|--------------------------------------|-------------|
| 田子浦まちづくりセンター | 8月3日(月)、9月7日(月) | 10:00~12:00 |
| 富士南まちづくりセンター | 8月20日(木)、9月17日(木) | 10:00~12:00 |
| 田子浦荘 | 8月19日(水)、9月16日(水) | 10:00~12:00 |
| マックスバリュ(水戸島店) | 8月12日(水)、9月9日(水) | 10:00~12:00 |
| マックスバリュ (川成新町店) | 8月5日(水)、8月26日(水) 9月2日(水)、9月30日(水) | 10:00~12:00 |

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

防災ひとくちメモ

夏～秋の台風シーズン、同報無線から逐一警報や警戒情報が流れます。
「良く聞こえないんだよな～」という方。多いのでは？

富士市には同報無線の放送内容が聞ける「防災ラジオ」やメールで受信できる「同報無線メール」があります。



同報無線情報登録用メールアドレス

fuji.musen@mpme.jp

受信状況確認用の「貸し出し用防災ラジオ」も準備されています。ぜひ、警報や警戒情報を正確に把握し安全確保に役立てましょう。 問い合わせ先：富士市 防災危機管理課



移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

8月8日(土)、9月12日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日



喫茶オレンジ(認知症カフェ)が開催されました。

7月4日(土) 13:30~15:00 認知症カフェ 喫茶オレンジ が富士市中丸の多機能ホーム橙さんで開催されました。

今回は湖山リハビリテーション病院の作業療法士 辻本真由子先生が「生活リハビリ」をテーマに分かりやすく講義下さいました。

ポイントは

- ① 規則正しい生活
- ② 自分の事は自分で行う生活

後半は手作りのシフォンケーキやチーズケーキをコーヒー・紅茶を味わいながら歓談タイム。

隣の席の参加者や講師・施設職員ともわいわいガヤガヤお話しが盛り上がりました。



介護予防の出前講座に伺いました。

富士南地区福祉推進会宮下地区委員の皆様と介護予防体操の勉強会を宮下区公会堂で行いました。

地区で開催する行事の中で高齢者の皆様と

“誰でも、どこでも簡単に出来て効果的な”体操と色々組み合わせをし、あっという間に午前中が終了。良い汗をかいてしまいました。

富士市高齢者地域支援窓口では、「出前講座」を行っています。

気軽にお問い合わせ下さい。



夏休み介護施設体験 地域向け勉強会 「縁(えにし)」

8月 5日(水) 13:45 ~ 15:30 小・中学生 対象 定員 15名 参加無料

「夏休みの自由研究」ききょうの郷を探検しよう!

☆募集中☆