

高齢者地域支援窓口 *2016年1月号*



ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

<http://kikyounosato.com/service/support.html>



kikyou.koureisen

65-2000

担当 福地太郎

第35回「三世代交流大集会」参加します。

1月24日(日) 富士南地区の新春恒例行事「三世代交流大集会」今年も大風呂、ラーメン(100円)、救護班で参加します。

各地区の大風呂と一緒にききょうの郷の大風呂も新春の青空を舞うように制作中です。富士川河川敷緑地でお会いしましょう!

H28年1月・2月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
田子浦まちづくりセンター	1月4日(月)、2月1日(月)	10:00~12:00
富士南まちづくりセンター	1月21日(木)、2月18日(木)	
田子浦荘	1月20日(水)、2月17日(水)	
マックスバリュ(水戸島店)	1月13日(水)、2月15日(月)	
マックスバリュ (川成新町店)	1月6日(水)、1月27日(水) 2月3日(水)、2月24日(水)	

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

第2回 認知症カフェ「縁」開催

11月18日 第2回認知症カフェ「縁」(えにし)を開催。20名超の地域からの参加者で大盛況となりました。

管理栄養士による“高齢期の食事と栄養”のミニ勉強会と手作りケーキのカフェタイムも大好評でした。



☆ 次回の認知症カフェ ☆

2月17日(水) 13:30~15:00

「介護予防体操(生きがいデイ体験版)」

田子浦「ふれあい昼食会」に参加しました。



11月29日(日)に開催の田子浦地区「ふれあい昼食会」に参加しました。健康講座ではリハビリ職員が“お手軽転倒予防体操”を皆様と実践しました。血圧測定と健康相談も実施。笑顔いっぱいのひとときでした。



上五貫島 いきいき日の出サロン(富士南地区)に伺いました。



11月14日(土) 五貫島浅間神社社務所集会所(老人憩いの家)で開催された「上五貫島 いきいき日の出サロン」の昼食会に伺いました。ききょうの郷 窓口では参加された皆様と一緒に「正しいマスクの使用方法」と「正しい手洗いと手指消毒」の体験、かんたん口腔体操をしました。食事前の準備が終わると、お待ちかねの昼食タイム！手作りのサラダや煮物などボリューム満点の昼食に笑顔が倍増のひとときでした。



移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

H28年1月9日(土)、2月13日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日