

高齢者地域支援窓口 *2016年2月号*



ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

<http://kikyounosato.com/service/support.html>



kikyou.koureisen

65-2000

担当 福地太郎

H28年2月・3月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
田子浦まちづくりセンター	2月 1日 (月)、3月 7日 (月)	10:00~12:00
富士南まちづくりセンター	2月18日 (木)、3月17日 (木)	
田子浦荘	2月17日 (水)、3月16日 (水)	
マックスバリュ(水戸島店)	2月15日 (月)、3月 9日 (水)	
マックスバリュ (川成新町店)	2月 3日 (水)、2月24日 (水)	
	3月 2日 (水)、3月23日 (水)	

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

認知症カフェ「縁」開催します。

2月と3月の認知症カフェ「縁」(えにし)のテーマは介護予防体操!

開催場所 : 介護老人保健施設 ききょうの郷 (富士市五貫島 175 番地)

開催時間 : 13:30 ~ 15:00

定員 : 各回 15 名

参加料 : 100円/回

・ 2月17日(水)「介護予防体操(生きがいデイサービス体験版)」

生きがいデイサービス(富士市介護予防事業)での介護予防体操や脳トレを凝縮。生きがいデイ担当スタッフと楽しいひと時を気軽に体験して下さい。

・ 3月16日(水)「介護予防体操(リハビリテーション体験編)」

大好評、転ばん教室(富士市介護予防事業)の講師を務めたリハビリの療法士が、ご自宅で出来る簡単体操を直接指導します。

問合せ先 : ききょうの郷 認知症カフェ係 ☎ 0545-65-2000

「森島高齢者お楽しみ会」が開催されました。

12月12日(土) 森島公会堂で「森島高齢者お楽しみ会(クリスマス会)」が開催、森島地区の高齢者を中心に娘さんやお孫様も交えた約20名が参加されました。



ききょうの郷 窓口では皆様と一緒に介護予防体操とクリスマスリースや栞作りを担当しました。主催の富士南地区福祉推進会の皆様がいろいろなお楽しみ企画を準備いただき、会場は大盛況のひとときになりました。



富士市高齢者福祉サービス 「食」の自立支援のご紹介

富士市では高齢者世帯向けに安否確認を主目的として、お弁当を利用者に直接手渡しでお届けしながら安否確認を行う制度を実施しています。

元旦にお届けしたお弁当はこちら ⇒
お正月の雰囲気を楽しみたいと
“お赤飯と彩り鮮やかな食材”
にききょうの郷の栄養士
が一工夫してお届け。



問い合わせ先

- ・高齢者地域支援窓口
- ・西部地域包括支援センター
- ・高齢者介護支援課



移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定

2月13日(土)、3月12日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日