

高齢者地域支援窓口 \*2016年3月号\*



# ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

<http://kikyounosato.com/service/support.html>



kikyou.kourei.sien

65-2000

担当 福地太郎

## H28年3月の移動相談会の予定

開催場所	開催日	開催時間
田子浦まちづくりセンター	3月 7日 (月)	10:00~12:00
富士南まちづくりセンター	3月17日 (木)	
田子浦荘	3月16日 (水)	
マックスバリュ(水戸島店)	3月 9日 (水)	
マックスバリュ (川成新町店)	3月 2日 (水) ----- 3月23日 (水)	

※ 移動相談会では高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

☆ まちづくりセンター会場は、会議室等でゆっくりプライバシーを守ってご相談いただけます。

☆ 田子浦荘では看護師の健康相談と握力測定も実施しています。

## 田子浦地区ふれあい配食会が実施されました。

2月7日(日)ふれあい配食会が開催。田子浦小学校の生徒さんが100食以上のお弁当を独居高齢者の皆様に手渡して届けてくれました。

“お弁当渡したら「ありがとう」って言われた。仲良しになった。”と嬉しい感想をいただきました。



↑ 待機時間はジュニアリーダーが盛り上げてくれました。

朝から調理室では料理の美味しそうな香りがいっぱい



# 三世代交流大集会に参加しました。



平成 28 年 1 月 24 日 (日) 今年の三世代大凧揚げは強風で、初めて大凧部門の凧揚げが中止になってしまいました。

地上審査では凧の制作に携わったお客様も一緒に監督頂きました。利用者の皆様の力を借りて作った大凧を揚げようと、風の弱い瞬間に試みましたが上空で骨が折れてしまいました…

「来年は暖く風が少ないといいね。」が挨拶に一日でした。

→

送迎リ車がラーメン屋台の風除けに登場。



強風の日でしたが、恒例のラーメン店は今年も大繁盛。お客様には少々、お待たせしたりとご迷惑をお掛けする事もりましたが無事完売しました。看護師が担当した「本部救護班」も怪我される方はありませんでした。

## 認知症カフェ「縁」開催します。

**3月の認知症カフェ「縁」(えにし)のテーマは介護予防体操！**

・ **3月16日(水)「介護予防体操(リハビリテーション体験編)」**

大好評、転ばん教室(富士市介護予防事業)の講師を務めたリハビリの療法士が、ご自宅で出来る簡単体操を直接指導します。

開催場所 : 介護老人保健施設 ききょうの郷 (富士市五貫島 175 番地)

開催時間 : 13:30 ~ 15:00 参加料 : 100円/回

定員 : 各回 15名 ☆ 大好評 残席わずかです。

問合せ先 : ききょうの郷 認知症カフェ係 ☎ **0545-65-2000**



**移動図書館 ふじ号 ききょうの郷 巡回予定**

3月12日(土)、4月9日(土) 14:00~14:40 ※第2土曜日