



kikyou.koureisen



# ききょうだより

富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷 内

65-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 石原 仁

## 移動相談会 5月と6月の予定

開催場所	開催日		開催時間
田子浦荘	5月18日(水)	6月16日(水)	10:30~11:30
マックスバリュ川成新町店	5月11日(水)	6月22日(水)	
マックスバリュ水戸島店	5月16日(月)	6月8日(水)	

Q：富士市高齢者地域支援窓口の「移動相談会」って何しているの？

A：介護だけではなく、高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

Q：人の多く集まる場所だと、ちょっと相談しにくいなあ・・・

A：改めてご自宅訪問や別の会場などで細かなご相談対応が可能です。

## 「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。

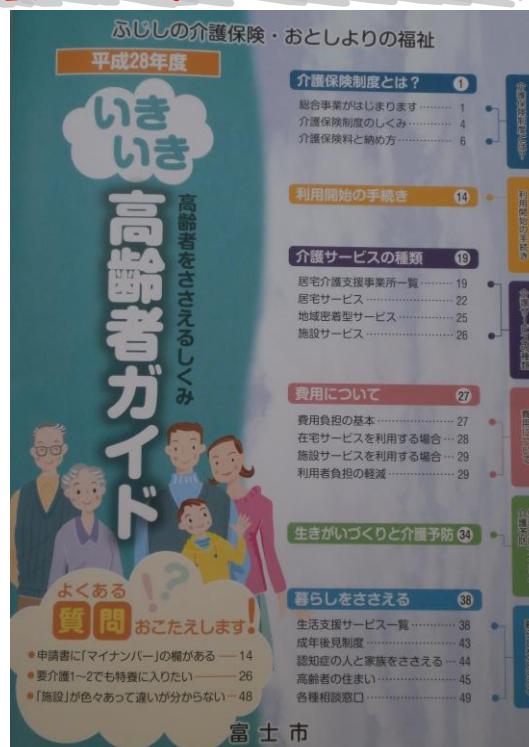
市内在住65才以上の皆様に「いきいき高齢者ガイド」を富士市からお届けしています。

見開き最初のページに（新）総合事業の紹介があります。

「健康づくりデイサービス」と「健康づくりヘルパー」が新設されました。



巻頭の（新）総合事業 紹介ページ



問い合わせは「地域包括支援センター」や「高齢者地域支援窓口」にご連絡下さい。

Q：どんな方が利用できるの？

A：日常生活で能力低下を心配する高齢者のうち、調査で該当された方が利用できます。

※ 事業該当者と要支援1と2の方

# 第4回 認知症カフェ「縁」開催。

「介護予防体操（リハビリ体験編）」をテーマに3月16日(水)認知症カフェを開催しました。

講師はリハビリの作業療法士が担当。転ばん教室を始め、地域の介護予防教室でも講師を務めたスタッフが参加の皆様と一緒に正しいストレッチと筋力トレーニングを行い心地良い汗を流しました。



が今日のデザートはプチケーキセット。

カフェタイムでは皆様の会話が弾み、大変盛り上がったひと時となりました。

**平成28年度も 認知症カフェ「縁」(えにし)の活動予定に注目ください。**

**移動図書館 ふじ号**

**巡回予定**



**平成28年度も第2土曜日**

**14:00～14:40で来訪します。**

5月14日(土) 14:00～14:40

6月11日(土) 14:00～14:40

※ ききょうの郷 入口に次の巡回予定が  
掲示されます。ご確認ください。

## ききょうの郷 窓口担当者交代しました。

平成28年4月より 高齢者地域支援窓口(富士市委託事業)を担当させていただく 石原 仁 です。地域の高齢者の方々の日常生活相談全般についてお気軽にご相談下さい。

「ききょう便り」を中心に随時情報発信していきますが、皆様からもいろいろな地域情報がございましたらお知らせ下さい。

ききょうの郷 高齢者地域支援窓口 担当 石原 仁