



富士市高齢者地域支援窓口\*2016年6月号

# ききょうだより



富士市五貫島175 介護老人保健施設ききょうの郷内

65-2000

<http://kikyounosato.com/service/support.html>

担当 石原 仁

## 移動相談会 6月と7月の予定

開催場所	開催日		開催時間
田子浦荘	6月15日(水)	7月20日(水)	10:30~11:30
マックスバリュ川成新町店	6月22日(水)	7月27日(水)	
マックスバリュ水戸島店	6月 8日(水)	7月 6日(水)	

Q：富士市高齢者地域支援窓口の「移動相談会」って何しているの？

A：介護だけではなく、高齢者の日常生活全般を気軽にご相談いただけます。

Q：人の多く集まるところだと、ちょっと相談しにくいなあ・・・

A：改めてご自宅訪問や別の会場などで細かなご相談対応が可能です。

## 第22回駅南福祉フェスティバルに参加しました。

5月8日(日)暑さを感じる程の快晴の中、第22回駅南フェスティバルが富士駅南まちづくりセンターにて開催されました。駅南福祉の“合言葉はノーマライゼーション”です。福祉体験コーナーやふれあい広場、模擬店、手話ダンスなど盛り沢山の催し物に大勢の参加者で賑わいました。私達も富士市の高齢者支援窓口として、相談窓口を今年も開設しました。駅南地域そして富士市内での福祉への取り組みがこれからも続いていくことを願っています。



# 認知症カフェ「縁(えにし)」が始まります。

『認知症カフェ』という催しが徐々に広まってきています。これは認知症を持つ方やそのご家族、また知識を深めたい方や市民の交流の場として、勉強会を兼ねたカフェを今年度も開催します。ききょうの郷では28年度も『縁(えにし)』という名前で定期開催します。お気軽にご参加ください。今回は『介護予防体操(リハビリ体験編)』がテーマです。

【開催日時】平成28年6月15日(水) 13:30~15:00

【開催場所】介護老人保健施設ききょうの郷  
(富士市五貫島175番地)

【内容】介護予防体操(リハビリ体験編)

講師をリハビリの作業療法士が担当し、正しいストレッチと筋力トレーニングを学びます。  
また、カフェタイムで参加の皆様同士で交流を図っていきたいと思います。

【定員】15名 【参加費】100円



※送迎をご希望の方は事前にご相談ください。

- ①申し込みと同時に送迎希望をお伝えください。開催前に確認のご連絡を致します。ご自宅近くの表通りまで送迎車を準備します。
- ②介助職員は乗車しません。介助の必要な方には必ずご家族等の付き添いをお願いいたします。また一般車両での送迎です。車椅子等への対応はしておりませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは事前電話にてお申し込みください。

お申し込み電話番号：0545-65-2000

『認知症カフェ縁(えにし)について』とお問い合わせください。

移動図書館 ふじ号

ききょうの郷巡回予定



平成28年度も第2土曜日

14:00~14:40で来訪します。

6月11日(土) 14:00~14:40

7月9日(土) 14:00~14:40

※ ききょうの郷 入口に次の巡回予定が  
掲示されます。ご確認ください。