

腰、痛くないですか？

Vol. 1 腰の痛みのタイプを知りましょう

症状で痛みの原因をチェックしましょう

症状
1

腰が重い、
痛みがある



1 慢性腰痛

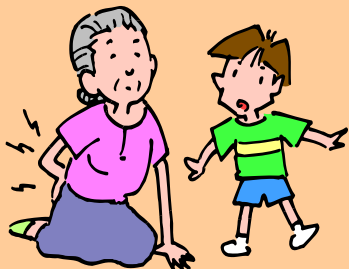
特定の病気ではなく、一般的に腰が痛いという状態です

2 脊椎分離症

せきつい
脊椎の骨と骨が離れた状態で、若い頃にスポーツをされていた人に見られます

症状
2

腰に激しい
痛みがある



1 急性腰痛(ぎっくり腰)

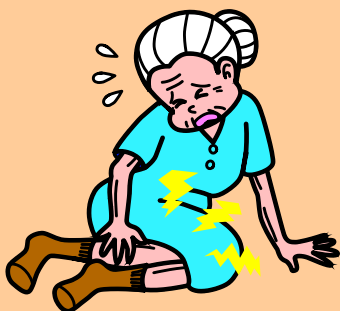
腰を曲げて物を持ち上げたりした時などに激痛が起こり、動けなくなる状態です

2 骨粗しょう症

骨全体がスカスカになり圧迫骨折などで背中や腰に痛みが起こる病気です

症状
3

腰～ふくらはぎが
痛い、しびれる



1 腰椎椎間板ヘルニア

ようついついかんばん
椎間板の中にある「髄核」が飛び出して神経を刺激してふくらはぎのしびれを起こす病気です

2 脊椎すべり症

脊椎が前後にずれて、腰痛やしびれ、足の痛みが出る病気です

3 脊柱管狭窄症

せきちゅうかんきょうさくしょう
脊柱管が狭くなることにより、中を通っている神経が圧迫されて、痛み・しびれが起こる病気です